

SLIB PRO DNEŠEK

Aniž bych cítil zlost, strach, bolest
s poctivostí, laskavostí, radostí
se silou, odvahou a vírou
budu dnes plnit své povinnosti k životu.
Nikdy neztratím mír a lásku
a budu žít jako skutečný člověk.
To vše sobě dnes přísahám.

TEXT K PRÁNÁJÁMĚ

V energii tohoto velkého vesmíru,
který je neproniknutelný a dokonalý,
existuje energie, která dává sílu a energii nám lidem.
Leží všude a vyplňuje každé místo.
S pomocí mystické metody zvané pránájáma
s hlubokou vděčností, z našeho nitra až ke konečkům všech
čtyř končetin, přijímejte tuto energii, až jsme jí více než plni.

TEXT K SÍLE

Já jsem síla. Krystal síly.
Takže nic mě nemůže porazit.
Nemoc, osud ani všechno ostatní.
Síla zvítězí.
Je to tak! Krystal mocné, mocné síly.

PRAVÉ JÁ

Od počátku je realita mého pravého já
věčná a nesmrtelná entita.
Které ani voda, ani oheň nemůže ublížit.
Pokud je v člověku tato víra skutečná a neotřesitelná,
utrpení těla a násilí lidí
zmizí jako sny a iluze
a vláda milosti začne.

Nakamura Tempu

Z anglického překladu od Luigi Ghiselliho přeložil Otakar Horejš.